

## Acti-Mag Plus

Magnesium, Taurin, B-Vitamine und Bambusextrakt (Siliciumquelle)

Acti-Mag Plus enthält 400 mg leicht resorbierbares Magnesium in Kombination mit wichtigen Nährstoffen wie Taurin, Rote-Bete-Saft, B-Vitaminen und Bambusextrakt (eine reichhaltige Quelle an organischem Siliciumdioxid). Magnesium in Verbindung mit Glycerophosphat erlaubt eine höhere Aufnahmemenge ohne abführende Wirkung, da es erst nach Erreichen des Darmtrakts löslich wird und besser resorbiert werden kann. Es wird ausserdem keine Hydratationshülle gebildet, also kein Wasser gezogen.

Magnesium unterstützt die normale Muskelfunktion, einen verbesserten Energiestoffwechsel, die Reizweiterleitung sowie normale Nervenfunktionen. Magnesium in Kombination mit Taurin normalisiert die Zellkommunikation.

Taurin fördert die Absorption, indem es Magnesium in der Zelle fixiert und die intrazelluläre Magnesiumkonzentration maximiert.

Bambus ist eine reichhaltige Quelle an organischem Silizium, einem Spurenelement, das die Aufnahme von Kalzium durch das Skelett fördert und das physiologisch normale Kalzium-Magnesium-Gleichgewicht wiederherstellt.

Die enthaltenen B-Vitamine unterstützen gemeinsam in vielfältiger Hinsicht.

Vitamin B1, B2, B3 und B6 tragen u.a. zur normalen Funktion des Nerven- und Immunsystems und zum normalen Energiestoffwechsel bei. Vitamin B2, B6 und Pantothensäure können zur Verminderung von Müdigkeit und Erschöpfung beitragen. Pantothensäure trägt dabei insbesondere zu einem normalen Energiestoffwechsel und zur geistigen Leistungsfähigkeit bei. Folsäure trägt zusätzlich zur normalen Blutbildung und zur Aufrechterhaltung eines normalen Homocysteinspiegels bei.



empf. Tagesdosierung  
1 gestr. Messlöffel (5 g)

Inhaltsstoff	Menge	Menge	NRV*
Vitamin B1 (als Thiaminpyrophosphatchlorid)	1,1 mg	1,1 mg	100%
Vitamin B2 (als Na-Riboflavin-5-Phosphat)	1,4 mg	1,4 mg	100%
Vitamin B3 (als Niacinamid)	16 mg NE	16 mg NE	100%
Vitamin B6 (als Pyridoxal-5-Phosphat)	1,4 mg	1,4 mg	100%
Folsäure (als 5-MTHF-Glucosamin)	200 µg	200 µg	100%
Pantothensäure (als Calcium-D-Pantothenat)	6 mg	6 mg	100%
Magnesium (als Magnesiumglycerophosphat)	400 mg	400 mg	107%
Rote Bete-Konzentrat (biologisch angebaut, Beta vulgaris)	425 mg	425 mg	
Bambusextrakt (Sprosse, Bambusa vulgaris)	200 mg	200 mg	
Taurin	200 mg	200 mg	

### Zutaten

Rote Bete, Magnesiumglycerophosphat, Taurin, Bambus, Vitamine, Steviaextrakt (Süßungsmittel), Zitronensäure (Säuerungsmittel), natürlicher Beerengeschmack (Geschmacksstoff)

### Verzehrempfehlung:

1 gestrichener Messlöffel täglich, vor dem Schlafengehen in 200 ml Wasser o.ä., wenn nicht anders empfohlen.  
Nicht geeignet für Kinder unter 1 Jahr.

**Hinweis:**

NICHT geeignet bei Kinderwunsch, Schwangerschaft und während der Stillzeit, sowie bei akuter und chronischer Niereninsuffizienz.  
Nahrungsergänzungen stellen keinen Ersatz für eine ausgewogene Ernährung dar. Die empfohlene Tagesdosis sollte nicht überschritten werden. Schwangere und stillende Frauen sowie Personen, die Medikamente einnehmen, sollten Nahrungsergänzungsmittel nur nach ärztlicher Rücksprache einnehmen.  
Nahrungsergänzungsmittel ausserhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.  
Kühl und trocken lagern.

Packungsgröße	Orig.Nr.	e **	PZN	Stand	Hersteller
200 g Pulver (40 Messlöffel)	10102	200 g		11/2019	Biotics Research (US)

\*NRV: Nährstoffbezugswerte laut LMIV (1169/2011/EU)

\*\* e : Nettofüllmenge