

## Ashwagandha Pure

Schlafbeere

Die Schlafbeere, im Sanskrit Ashwagandha, wird in der indischen Ayurvedalehre (Wissen vom Leben) aufgrund seiner guten Verträglichkeit vielseitig angewendet.

Die hier verwendete Wurzel stammt aus Indien.

Ashwagandha heißt "Geruch des Pferdes" und weist auf Stärkung hin.

Ashwagandha wirkt reduzierend auf die Doshas Vata und Kapha.

In den Wurzeln der Schlafbeere sind verschiedene Alkaloide enthalten, eine besondere Bedeutung kommt den Withanoliden zu.



Inhaltsstoff	1 Kapsel	empf. Tagesdosierung	
	Menge	Menge	NRV*
Schlafbeere (Withania somnifera,Wurzel)	300 mg	300 mg	

### Zutaten

Schlafbeere (Wurzel), mikrokristalline Zellulose (Füllstoff), Gelkapsel (Gelatine, Glycerin, gereinigtes Wasser), Magnesiumstearat (Trennmittel)

### Verzehrempfehlung:

1 x 1 Kapsel täglich, wenn nicht anders empfohlen.

### Hinweis:

NICHT geeignet bei Schwangerschaft und während der Stillzeit.

Nahrungsergänzungen stellen keinen Ersatz für eine ausgewogene Ernährung dar. Die empfohlene Tagesdosis sollte nicht überschritten werden. Schwangere und stillende Frauen sowie Personen, die Medikamente einnehmen, sollten

Nahrungsergänzungsmittel nur nach ärztlicher Rücksprache einnehmen.

Nahrungsergänzungsmittel ausserhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

Kühl und trocken lagern.

Packungsgröße	Orig.Nr.	e **	PZN	Stand	Hersteller
60 Kapseln	10006	33 g		12/2019	Biotics Research (US)

\*NRV: Nährstoffbezugswerte laut LMIV (1169/2011/EU)

\*\* e : Nettofüllmenge

Diese Information stellt keine medizinische Beratung dar. Bei Fragen zu Ihrer Gesundheit kontaktieren Sie bitte Ihren Arzt, Therapeuten oder Apotheker.

CentroSan B.V., Jan Campertstraat 11A, 6416 SG Heerlen (NL) T +31-45-20 83 400

Deutschland: T +49-40-30 68 44 40, F +49-40-30 68 44 68, [www.centrosan.com](http://www.centrosan.com), [info@centrosan.com](mailto:info@centrosan.com)