

## Basic Essentials

Hochwertiges Multivitamin/Multimineralpräparat

Basic Essentials enthält eine umfassende und bewährte Formel aus Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen in hochbioverfügbaren Formen - mit Bor. Ohne Kupfer und Eisen.

Basic Essentials bietet u.a. eine Kombination aller B-Vitamine ergänzt durch Cholin an. Die B-Vitamine liegen für eine gute Bioverfügbarkeit in ihren aktiven Formen vor.

Die Citratverbindungen der Makromineralien sind gut verträglich und sorgen für eine hohe Bioverfügbarkeit der Nährstoffe.



Inhaltsstoff	1 Kapsel	empf. Tagesdosierung 3 Kapsel	NRV*
	Menge	Menge	
Vitamin A (Retinylacetat)	166,67 µg RE	500,01 µg RE	63%
Vitamin B1 (als Thiamin HCl)	6,67 mg	20,01 mg	1819%
Vitamin B2 (Na-Riboflavin-5-Phosphat)	1,67 mg	5,01 mg	358%
Vitamin B3 (Niacinamid)	26,67 mg NE	80,01 mg NE	500%
Vitamin B6 (als Pyridoxal-5-Phosphat)	1,67 mg	5,01 mg	358%
Vitamin B12 (Hydroxycobalamin)	75 µg	225 µg	9000%
Biotin	66,67 µg	200,01 µg	400%
Folsäure (als 5-MTHF)	133 µg	399 µg	200%
Pantothensäure (als Calciumpantothenat)	66,67 mg	200,01 mg	3334%
Vitamin C (als Ascorbinsäure)	143,34 mg	430,02 mg	538%
Vitamin D (Cholecalciferol)	1,67 µg	5,01 µg	100%
Vitamin E (D-Alpha-Tocopherylacetat)	50 mg TE	150 mg TE	1250%
Vitamin K2 (Menachinon 7 (MK-7))	16,67 µg	50,01 µg	67%
Calcium (Citrat)	36 mg	108 mg	14%
Kalium (Citrat)	10 mg	30 mg	2%
Magnesium (Citrat)	22 mg	66 mg	18%
Bor (Natriumborat)	0,34 mg	1,02 mg	
Chrom (als Picolinat)	33,34 µg	100,02 µg	250%
Mangan (als Citrat)	1 mg	3 mg	150%
Molybdän (Natriummolybdat)	16,67 µg	50,01 µg	100%
Selen (Selenomethionin)	20 µg	60 µg	109%
Zink (als Citrat)	3,34 mg	10,02 mg	100%
Cholincitrat	16,67 mg	50,01 mg	

**Zutaten**

Mineralien, Hydroxypropylmethylzellulose (Kapsel), Vitamine, Cholicitrat, Spurenelemente

**Verzehrempfehlung:**

3 x 1 Kapsel täglich, wenn nicht anders empfohlen.

**Hinweis:**

Nahrungsergänzungen stellen keinen Ersatz für eine ausgewogene Ernährung dar. Die empfohlene Tagesdosis sollte nicht überschritten werden. Schwangere und stillende Frauen sowie Personen, die Medikamente einnehmen, sollten Nahrungsergänzungsmittel nur nach ärztlicher Rücksprache einnehmen. Nahrungsergänzungsmittel außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Kühl und trocken lagern.

Packungsgröße	Orig.Nr.	e **	PZN	Stand	Hersteller
180 Kapseln	36004	167	17449603	05/2021	CentroSan (NL)

\*NRV: Nährstoffbezugswerte laut LMIV (1169/2011/EU)

\*\* e : Nettofüllmenge