

## N-LuteSan

Grünkohl-Ölauszug mit Lutein und Zeaxanthin

N-LuteSan ergänzt eine Mischung natürlicher Carotinoide aus biologisch angebauten Grünkohlsorten. Das gewonnene Pflanzenöl enthält bereits gelöstes Lutein und wird vom Körper sehr gut aufgenommen. N-LuteSan ist lösungsmittelfrei, im Gegensatz zu üblichen Luteinprodukten aus Tagetes. Dieses Grünkohlprodukt führte bereits nach wenigen Tagen zu einer deutlichen Erhöhung der Luteinkonzentration im Blut (\*1): Herkömmliche Präparate enthalten meist Luteinkristalle, die sich in Wasser oder im Darm nur schwer lösen und die der Mensch kaum aufnehmen kann. N-LuteSan dagegen bietet ein Pflanzenöl mit bereits gelöstem Lutein.

Die Forschergruppe um Professor Jürgen Lademann vom Berliner Klinikum für Dermatologie (Charité) hat in einer Studie die gute Aufnahme von Lutein aus diesem Grünkohlprodukt bewiesen. In der Studie mit 22 Probanden zeigte sich, dass bereits nach zweiwöchiger Einnahme des Grünkohlproduktes die Menge an Lutein im Blut um etwa 100% erhöht ist (nach 4 Wochen um ca. 150%). Lutein und Zeaxanthin werden vom Blut in die Augen transportiert.

\*1: Meinke M, Darvin M, Vollert H, Lademann J. Antioxidant blood and skin concentrations after supplementation of vegetable oil. *Eur J Pharm Biopharm.* 2010, June 15

Beste Kombination laut der neuesten Augenstudie AREDS2 (\*2): N-LuteSan (u.a. Lutein und Zeaxanthin) + Basic Essentials (Basisversorgung an Mikronährstoffen Vitaminen und Mineralstoffen) + Omega-3 G (Omega-3 mit EPA und DHA)

\*2: The Age-Related Eye Disease Study 2 (AREDS2) Research Group, Lutein + Zeaxanthin and Omega-3 Fatty Acids for Age-Related macular Degeneration: The Age-Related Eye Disease Study 2 (AREDS2) Randomized Clinical Trial. In: *JAMA Vol. 309, Nr. 19, 2013, S. 2005-2015, doi: 10.1001/jama2013.4997.*



Inhaltsstoff	1 Kapsel	empf. Tagesdosierung 2 Kapseln	
	Menge	Menge	NRV*
Grünkohl-Ölauszug (mit Oliven- und Sanddornöl)	280 mg	560 mg	
enthalten sind:			
Lutein	450 µg	900 µg	
Betacarotin	150 µg	300 µg	
Lykopen	30 µg	60 µg	
Zeaxanthin	15 µg	30 µg	

### Zutaten

Grünkohl-Ölauszug (mit Oliven- und Sanddornöl), Gelkapsel (Gelatine, Glycerin)

### Verzehrempfehlung:

2 x 1 Kapsel täglich, wenn nicht anders empfohlen.

### Hinweis:

Nahrungsergänzungen stellen keinen Ersatz für eine ausgewogene Ernährung dar. Die empfohlene Tagesdosis sollte nicht überschritten werden. Schwangere und stillende Frauen sowie Personen, die Medikamente einnehmen, sollten Nahrungsergänzungsmittel nur nach ärztlicher Rücksprache einnehmen. Nahrungsergänzungsmittel außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Kühl und trocken lagern.

Packungsgröße	Orig.Nr.	e **	PZN	Stand	Hersteller
90 Kapseln	36020	32 g	10050542	08/2020	CentroSan (NL)

\*NRV: Nährstoffbezugswerte laut LMIV (1169/2011/EU)

\*\* e : Nettofüllmenge