

## Omega-3 1000 mg

Fischöl von Golden Omega mit EPA und DHA

Omega-3 enthält 1000 mg hochwertiges, mehrfach ungesättigtes Omega-3-Fischöl-Konzentrat von Golden Omega, mit EPA (400 mg) und DHA (300 mg). Es liegt in der natürlichen, gut bioverfügbaren Triglyzeridform vor, ist hochgereinigt und gut verträglich.

Es stammt hauptsächlich aus Fischfanggebieten vor Peru und Chile, die zu den saubersten der Welt gehören und durch Zertifizierung und den damit verbundenen Kontrollen einen umweltverträglichen nachhaltigen Fischfang gewährleisten.

Omega-3-Fettsäuren sind lebensnotwendig, denn sie können vom Körper selbst nicht synthetisiert werden und müssen daher über die Nahrung aufgenommen werden – das heißt, sie sind essentiell.

EPA und DHA tragen zur normalen Herzfunktion, einem normalen Blutdruck und einem normalen Triglyceridspiegel bei. DHA trägt zur Aufrechterhaltung einer normalen Gehirnfunktion sowie Sehkraft bei.

Besonderheit: Kein unangenehmes Aufstoßen.

Beste Kombination laut der Augenstudie AREDS2 (\*1):

Omega-3 (Omega-3 mit EPA und DHA) + N-LuteSan (u.a. Lutein und Zeaxanthin) + Basic Essentials (Basisversorgung an Mikronährstoffen)

\*1: *The Age-Related Eye Disease Study 2 (AREDS2) Research Group, Lutein + Zeaxanthin and Omega-3 Fatty Acids for Age-Related macular Degeneration: The Age-Related Eye Disease Study 2 (AREDS2) Randomized Clinical Trial. In: JAMA Vol. 309, Nr. 19, 2013, S. 2005-2015, doi: 10.1001/jama2013.4997.*



Inhaltsstoff	1 Kapsel	empf. Tagesdosierung 1 Kapsel	
	Menge	Menge	NRV*
Fischöl	1000 mg	1000 mg	
Gehalt an Omega-3	800 mg	800 mg	
davon			
EPA (Eicosapentaensäure)	400 mg	400 mg	
DHA (Docosahexaensäure)	300 mg	300 mg	

### Zutaten

Fischöl, Gelatine/Rind, (Gelkapsel, Glycerol, Wasser)

Enthält Bestandteile von Fisch.

### Verzehrempfehlung:

1 Kapsel täglich, wenn nicht anders empfohlen.

### Hinweis:

Nahrungsergänzungen stellen keinen Ersatz für eine ausgewogene Ernährung dar. Die empfohlene Tagesdosis sollte nicht überschritten werden. Schwangere und stillende Frauen sowie Personen, die Medikamente einnehmen, sollten Nahrungsergänzungsmittel nur nach ärztlicher Rücksprache einnehmen. Nahrungsergänzungsmittel außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Kühl, trocken und lichtgeschützt lagern.

Packungsgröße	Orig.Nr.	e **	PZN	Stand	Hersteller
60 Kapseln	36034	90 g	18760094	4/2023	CentroSan (NL)

\*NRV: Nährstoffbezugswerte laut LMIV (1169/2011/EU)

\*\* e : Nettofüllmenge