

Optimal EFAs

Essentielle Fettsäuren aus Leinsamen-, Borretsch- und Fischöl

Optimal EFAs enthält eine besondere Auswahl hochwertiger Omega-3, -6 und -9 Fettsäuren aus Leinsamen-, Borretsch- und Fischöl. Die Mischung bietet ausgewogene Mengen an Alpha-Linolensäure (ALA), Eicosapentaensäure (EPA), Docosahexaensäure (DHA), Gamma-Linolensäure (GLA) und Ölsäure. Das Verhältnis der Fettsäuren zueinander ist optimal.

EPA und DHA tragen zur normalen Herzfunktion, einem normalen Blutdruck und einem normalen Triglyceridspiegel bei. DHA trägt zur Aufrechterhaltung einer normalen Gehirnfunktion sowie Sehkraft bei.

Der Ersatz von gesättigten Fettsäuren durch einfach und/oder mehrfach ungesättigte Fettsäuren in der Ernährung trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut bei. Optimal EFAs bietet ungesättigte Fettsäuren an.



Inhaltsstoff	1 Kapsel	empf. Tagesdosierung 4 Kapseln	
	Menge	Menge	NRV*
Alpha-Linolensäure (ALA, Omega-3)	190 mg	760 mg	
Ölsäure (Oleinsäure, Omega-9)	100 mg	400 mg	
Eicosapentaensäure (EPA, Omega-3)	102,5 mg	410 mg	
Docosahexaensäure (DHA, Omega-3)	77 mg	308 mg	
Gamma-Linolensäure (GLA, Omega-6)	76 mg	304 mg	

Zutaten

Leinöl, Borretschöl, Fischöl (Sardellen), Gelkapsel (Gelatine, Wasser, Glycerin), gemischte Tocopherole (Stabilisator), Rosmarinextrakt, Johannisbrotbaum (Verdickungsmittel)

Enthält Bestandteile von Fisch.

Verzehrempfehlung:

2x täglich 2 Kapseln einnehmen, wenn nicht anders empfohlen.

Hinweis:

Nicht während der Schwangerschaft einnehmen.

Nahrungsergänzungen stellen keinen Ersatz für eine ausgewogene Ernährung dar. Die empfohlene Tagesdosis sollte nicht überschritten werden. Schwangere und stillende Frauen sowie Personen, die Medikamente einnehmen, sollten

Nahrungsergänzungsmittel nur nach ärztlicher Rücksprache einnehmen.

Nahrungsergänzungsmittel außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

Kühl und trocken lagern.

Packungsgröße	Orig.Nr.	e **	PZN	Stand	Hersteller
120 Kapseln	10182	174 g		6/2022	Biotics Research (US)

*NRV: Nährstoffbezugswerte laut LMIV (1169/2011/EU)

** e : Nettofüllmenge