

Cal-Mag Citrate Powder

Ca/Mg-Mischung mit Glycin und Vitamin C

Cal-Mag Citrate Powder stellt eine einfach einzunehmende Form der Ca-Mg-Supplementierung dar, wenn höhere Mengen gewünscht sind. Es enthält mehr Calcium als die verkapselte Form und hat zusätzlich den Vorteil von Vitamin C. Im Gegensatz zur Kapsel ist hier das Verhältnis Ca/Mg 2,5:1.

Das Pulver reagiert sprudelnd mit Wasser, so dass hoch bioverfügbare Ascorbat-, Citrat und Glycinat-Salze entstehen.

Dieses Produkt ist "NSF Certified for Sport" und entspricht somit den Anti-Doping-Richtlinien.

Calcium und Magnesium tragen zur Aufrechterhaltung von Knochen und Zähnen, normaler Muskelfunktion und zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.

Vitamin C trägt zum Schutz der Zellbestandteile vor oxidativen Schäden und zur normalen Funktion des Immunsystems bei.



Inhaltsstoff	Menge	empf. Tagesdosierung	
		1 gehäufter Messlöffel (5,4 g)	1 gehäufter Messlöffel (5,4 g)
			NRV*
Vitamin C (als Ascorbinsäure)	500 mg	500 mg	625%
Calcium (als Citrat-Ascorbat / entstehend aus Calciumcarbonat und Zitronen-Ascorbinsäure)	500 mg	500 mg	62%
Magnesium (als Citrat-Ascorbat / entstehend aus Magnesiumoxid und Zitronen-Ascorbinsäure)	200 mg	200 mg	53%

Zutaten

Zitronensäure, Ascorbinsäure, Calciumcarbonat, Glycin, Magnesiumoxid

Verzehrempfehlung:

1-2 x 1 Messlöffel täglich in einem Glas Wasser, wenn nicht anders empfohlen.

Hinweis:

Magnesium und Vitamin C in hohen Dosierungen können zu Blähungen oder Durchfall führen - die Einnahmemenge sollte dann reduziert werden.

Nahrungsergänzungen stellen keinen Ersatz für eine ausgewogene Ernährung dar. Die empfohlene Tagesdosis sollte nicht überschritten werden. Schwangere und stillende Frauen sowie Personen, die Medikamente einnehmen, sollten Nahrungsergänzungsmittel nur nach ärztlicher Rücksprache einnehmen.

Nahrungsergänzungsmittel ausserhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Kühl und trocken lagern.

Packungsgröße	Orig.Nr.	e **	PZN	Stand	Hersteller
227 g	M222	214 g	2075338	03/2019	Thorne Research (US)

*NRV: Nährstoffbezugswerte laut LMIV (1169/2011/EU)

** e : Nettofüllmenge

Diese Information stellt keine medizinische Beratung dar. Bei Fragen zu Ihrer Gesundheit kontaktieren Sie bitte Ihren Arzt, Therapeuten oder Apotheker.

CentroSan B.V., Jan Campertstraat 11A, 6416 SG Heerlen (NL) T +31-45-20 83 400

Deutschland: T +49-40-30 68 44 40, F +49-40-30 68 44 68, www.centrosan.com, info@centrosan.com