

### Calcium-Magnesium Malate

Calcium und Magnesium mit optimaler Bioverfügbarkeit

Calcium-Magnesium Malate enthält zu gleichen Teilen die wichtigen Makromineral-Partner Calcium und Magnesium als Malat, dem Salz der Apfelsäure. Dies bietet eine optimale Bioverfügbarkeit und ist besonders gut resorbierbar auch für Personen mit wenig Magensäure.

Calcium und Magnesium tragen zur Aufrechterhaltung von Knochen und Zähnen, normaler Muskelfunktion und zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Magnesium trägt zur Reizweiterleitung und normalen Nervenfunktion bei.



Inhaltsstoff	1 Kapsel	empf. Tagesdosierung 3 Kapseln	
	Menge	Menge	NRV*
Calcium (als Di-Calcium-Malat)	100 mg	300 mg	38%
Magnesium (als Di-Magnesium-Malat)	100 mg	300 mg	80%

#### Zutaten

Di-Calcium-Malate, Di-Magnesium-Malate, Hypromellose (Kapsel), mittelkettige Triglyceride (Fließmittel)

#### Verzehrempfehlung:

3 x 1 Kapsel täglich, wenn nicht anders empfohlen.

#### Hinweis:

Magnesium in hohen Dosierungen kann zu Blähungen oder Durchfall führen - die Einnahmemenge sollte dann reduziert werden.

Nahrungsergänzungen stellen keinen Ersatz für eine ausgewogene Ernährung dar. Die empfohlene Tagesdosis sollte nicht überschritten werden. Schwangere und stillende Frauen sowie Personen, die Medikamente einnehmen, sollten Nahrungsergänzungsmittel nur nach ärztlicher Rücksprache einnehmen.

Nahrungsergänzungsmittel ausserhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

Kühl und trocken lagern.

Packungsgröße	Orig.Nr.	e **	PZN	Stand	Hersteller
240 Kapseln	M277	255 g	14163496	02/2018	Thorne Research (US)

\*NRV: Nährstoffbezugswerte laut LMIV (1169/2011/EU)

\*\* e : Nettovüllmenge

Diese Information stellt keine medizinische Beratung dar. Bei Fragen zu Ihrer Gesundheit kontaktieren Sie bitte Ihren Arzt, Therapeuten oder Apotheker.

CentroSan B.V., Jan Campertstraat 11A, 6416 SG Heerlen (NL) T +31-45-20 83 400

Deutschland: T +49-40-30 68 44 40, F +49-40-30 68 44 68, [www.centrosan.com](http://www.centrosan.com), [info@centrosan.com](mailto:info@centrosan.com)