

### L-Arginine Plus

Mikronährstoffe, Phytoextrakte und 500 mg L-Arginin mit kontinuierlicher Freisetzung

L-Arginine Plus enthält u.a. L-Arginin zur kontinuierlichen Freisetzung, Mikronährstoffe und Grüntee Phytosome ohne Koffein. Die einzigartige Formulierung erhöht die Verfügbarkeit der Nährstoffe und ermöglicht eine langanhaltende Versorgung. Die Phytosomen-Technologie ummantelt Pflanzenextrakte mit Phospholipiden, den Hauptbestandteilen der Zellmembran. Diese sorgt für eine optimale Resorption und Bioverfügbarkeit.



#### Vorteile der Phytosomen-Technologie:

Viele Pflanzenextrakte/Phytotherapeutika werden nur schwer absorbiert. Die zu große Molekülstruktur verhindert meist die einfache Diffusion und die nicht lipophile Eigenschaft erschwert die Passage durch die Darmwand. Nicht so bei der Phytosomen-Technologie von Indena. Hier wird der Nährstoffe in Form von Vesikeln bestehend aus Phospholipiden (Quelle: Sonnenblume) ummantelt.

Inhaltsstoff	empf. Tagesdosierung		NRV*
	1 Kapsel	3 Kapseln	
Vitamin C (Ascorbinsäure)	100 mg	300 mg	375%
Folat (5-MTHF-Glucosamin)	184 µg	552 µg	276%
L-Arginin	333,33 mg	999,99 mg	
Grüntee Phytosome (Camellia sinensis, Blatt, Extrakt, entkoffeiniert, Phospholipidkomplex aus Sonnenblume)	66,67 mg	200,01 mg	
R-alpha-Liponsäure (als Na-R-ALA)	16,67 mg	50,01 mg	
Trans-Resveratrol	16,67 mg	50,01 mg	

#### Zutaten

L-Arginin, Hydroxypropylmethylcellulose (aus Zellulose), Ascorbinsäure, Hypromellosekapsel (aus Cellulose), Phytonährstoff, Hypromellose (Kapsel), Magnesiumcitrate/Calciumlaurate Time-Sorb (Trägerstoff), Na-R-alpha-Liponsäure, Trans-Resveratrol, Quatrefolic (L-5-MTHF-Glucosamin), Leucin (Gleitmittel), Siliziumdioxid (Trennmittel).

Markenzutaten: Greenselect (Indena S.p.A.), Phytosome (Indena S.p.A.), Quatrefolic (Gnosis S.p.A.), Time-Sorb (Thorne Research, Inc.)

#### Verzehrempfehlung:

1-2x täglich 3 Kapseln einnehmen, wenn nicht anders empfohlen.

#### Hinweis:

Eine L-Arginin-Supplementierung ist kontraindiziert bei Patienten mit Leberzellkarzinom.

Bei bekannter Herpes-Infektion sollte L-Arginin nur zusammen mit L-Lysin (50% der L-Argininmenge) mit zeitversetzter Einnahme substituiert werden, da

Arginin alleine eventuell Herpeseschübe auslösen kann.

Die tägliche Menge von 800 mg Epigallocatechingallat (EGCG) soll nicht überschritten werden. Nicht einnehmen bei weiteren Grünen Tee-Produkten am gleichen Tag. Nicht auf nüchternen Magen sowie während einer Fastenphase einnehmen.

Dieser Grüntee ist entkoffeiniert.

Nicht empfohlen für schwangere und stillende Frauen. Nahrungsergänzungen stellen keinen Ersatz für eine ausgewogene Ernährung dar. Die empfohlene Tagesdosis sollte nicht überschritten werden. Personen, die Medikamente einnehmen, sollten Nahrungsergänzungsmittel nur nach ärztlicher Rücksprache einnehmen. Nahrungsergänzungsmittel ausserhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Kühl und trocken lagern.

Packungsgröße	Orig.Nr.	e **	PZN	Stand	Hersteller
180 Kapseln	SA526	161 g	18740890	08/2024	Thorne Research (US)

\*NRV: Nährstoffbezugswerte laut LMIV (1169/2011/EU)

\*\* e : Nettofüllmenge

Diese Information stellt keine medizinische Beratung dar. Bei Fragen zu Ihrer Gesundheit kontaktieren Sie bitte Ihren Arzt, Therapeuten oder Apotheker.

CentroSan B.V., Jan Campertstraat 11A, 6416 SG Heerlen (NL) T +31-45-20 83 400

Deutschland: T +49-40-30 68 44 40, F +49-40-30 68 44 68, [www.centrosan.com](http://www.centrosan.com), [info@centrosan.com](mailto:info@centrosan.com)