

Lysine

Essentielle Aminosäure

L-Lysin gehört zu den essentiellen Aminosäuren, das heißt, sie muss über die Nahrung zugeführt werden. L-Lysin ist vor allem in Milchprodukten, Fisch, Rindfleisch, Putenfleisch und Hühnerfleisch enthalten. Bei einer proteinarmen Ernährungsweise wird nur unzureichend Lysin aufgenommen.



Die Herstellung erfolgt ohne Magnesiumstearat, Gleit- oder Lösungsmittel.

Inhaltsstoff	1 Kapsel	empf. Tagesdosierung 2 Kapseln	
	Menge	Menge	NRV*
L-Lysin	500 mg	1000 mg	

Zutaten

L-Lysin-Monohydrochlorid, Hypromellosekapsel (aus Zellulose), Calciumlaurat (Fließmittel), Leucin (Gleitmittel), Siliziumdioxid (Trennmittel)

Verzehrempfehlung:

2-3 x 1 Kapsel täglich, wenn nicht anders empfohlen.

Hinweis:

Nahrungsergänzungen stellen keinen Ersatz für eine ausgewogene Ernährung dar. Die empfohlene Tagesdosis sollte nicht überschritten werden. Schwangere und stillende Frauen sowie Personen, die Medikamente einnehmen, sollten Nahrungsergänzungsmittel nur nach ärztlicher Rücksprache einnehmen. Nahrungsergänzungsmittel ausserhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Kühl und trocken lagern.

Packungsgröße	Orig.Nr.	e **	PZN	Stand	Hersteller
60 Kapseln	SA516	52 g	18309985	09/2022	Thorne Research (US)

*NRV: Nährstoffbezugswerte laut LMIV (1169/2011/EU)

** e : Nettofüllmenge

Diese Information stellt keine medizinische Beratung dar. Bei Fragen zu Ihrer Gesundheit kontaktieren Sie bitte Ihren Arzt, Therapeuten oder Apotheker.

CentroSan B.V., Jan Campertstraat 11A, 6416 SG Heerlen (NL) T +31-45-20 83 400

Deutschland: T +49-40-30 68 44 40, F +49-40-30 68 44 68, www.centrosan.com, info@centrosan.com