

Magnesium Bisglycinate

Sehr gut verträgliches Magnesium

Dieses aminosäuregebundene Magnesium ist besonders gut bioverfügbar und verträglich. Die molekulare Struktur von Magnesiumbisglycinat zeigt weniger Wasseranreicherung, so dass auch bei höherer Dosierung der abführende Effekt, wie bei anderen Magnesiumformen, nur minimal bemerkbar ist. Glycin verbessert die Löslichkeit und Absorption durch senken des ph-Wertes im Darmtrakt.

Dieses Produkt ist "NSF Certified for Sport" und entspricht somit den Anti-Doping-Richtlinien.

Magnesium trägt zur normaler Muskelfunktion, zu einem normalen Energiestoffwechsel und zur Reizweiterleitung und normalen Nervenfunktion bei.



empf. Tagesdosierung
1 gestrichener
Messlöffel (4 g)

Inhaltsstoff	Menge	Menge	NRV*
Magnesium (als Bisglycinat)	200 mg	200 mg	53%

Zutaten

Magnesiumbisglycinat, Zitronensäure, Mönchsfruchtkonzentrat (natürlicher Süßstoff)

Dieses Produkt enthält Albion's TRAACS Magnesium Bisglycinate Chelate Taste Free (eingetragenes Warenzeichen von Albion International, Inc.).

Verzehrempfehlung:

1-2 x 1 gestrichener Messlöffel täglich in 250 ml Wasser, wenn nicht anders empfohlen.

Hinweis:

Magnesium in hohen Dosierungen kann zu Blähungen oder Durchfall führen - die Einnahmemenge sollte dann reduziert werden.

Nahrungsergänzungen stellen keinen Ersatz für eine ausgewogene Ernährung dar. Die empfohlene Tagesdosis sollte nicht überschritten werden. Schwangere und stillende Frauen sowie Personen, die Medikamente einnehmen, sollten Nahrungsergänzungsmittel nur nach ärztlicher Rücksprache einnehmen.

Nahrungsergänzungsmittel ausserhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Kühl und trocken lagern.

Packungsgröße	Orig.Nr.	e **	PZN	Stand	Hersteller
237 g	M204	237 g	13583204	06/2017	Thorne Research (US)

*NRV: Nährstoffbezugswerte laut LMIV (1169/2011/EU)

** e : Nettofüllmenge

Diese Information stellt keine medizinische Beratung dar. Bei Fragen zu Ihrer Gesundheit kontaktieren Sie bitte Ihren Arzt, Therapeuten oder Apotheker.

CentroSan B.V., Jan Campertstraat 11A, 6416 SG Heerlen (NL) T +31-45-20 83 400

Deutschland: T +49-40-30 68 44 40, F +49-40-30 68 44 68, www.centrosan.com, info@centrosan.com