

### Basic Nutrients V European Formula

Umfassendes Multivitamin/Multimineralpräparat

Basic Nutrients V E enthält eine synergistische Mischung von Vitaminen und Mineralien.

Es ist MIT Kupfer, OHNE Eisen, Jod, Bor und Vanadium; nur Betacarotin, KEIN Vitamin A.

Die Citratverbindungen der Makromineralien sind gut verträglich und sorgen für eine hohe Bioverfügbarkeit der Nährstoffe.



Inhaltsstoff	1 Kapsel	empf. Tagesdosierung 3 Kapseln	NRV*
	Menge	Menge	
Vitamin B1 (als Thiamin HCl)	6,7 mg	20,1 mg	1827%
Vitamin B2 (als Na-Riboflavin-5-Phosphat)	1,8 mg	5,4 mg	386%
Vitamin B3 (als 5 mg Niacin und 21,7 mg Niacinamid)	26,7 mg NE	80,1 mg NE	501%
Vitamin B6 (als Pyridoxal-5-Phosphat)	1,7 mg	5,1 mg	364%
Vitamin B12 (als 67 µg Adenosyl- und 8 µg Methylcobalamin)	75 µg	225 µg	9000%
Biotin	66,7 µg	200,1 µg	400%
Folsäure (als 5-Methyltetrahydrofolat-Glucosamin)	133 µg	399 µg	200%
Pantothensäure (als Calciumpantothenat)	68,8 mg	206,4 mg	3440%
Vitamin C (als Ascorbinsäure)	142 mg	426 mg	532%
Vitamin D (als Cholecalciferol)	1,7 µg	5,1 µg	102%
Vitamin E (als D-Alpha-Tocopherylacetat)	49 mg TE	147 mg TE	1225%
Vitamin K1	16,7 µg	50,1 µg	67%
Calcium (als Citrat)	40 mg	120 mg	15%
Kalium (als Citrat)	10 mg	30 mg	2%
Magnesium (als Citrat)	30 mg	90 mg	24%
Chrom (als Picolinat)	33,33 µg	99,99 µg	250%
Kupfer (als Citrat)	0,25 mg	0,75 mg	75%
Mangan (als Citrat)	1 mg	3 mg	150%
Molybdän (als Natriummolybdat)	16,7 µg	50,1 µg	100%
Selen (als L-Selenomethionin)	20 µg	60 µg	109%
Zink (als Picolinat)	2,5 mg	7,5 mg	75%
Cholincitrat	16,7 mg	50,1 mg	

Betacarotin	1000 µg	3000 µg	
-------------	---------	---------	--

### Zutaten

Mineralien, Vitamine, Hypromellosekapsel (aus Zellulose), Calciumpantothenat, Cholicitrat, Spurenelemente, Leucin (Gleitmittel), Siliziumdioxid (Trennmittel), 5-Methyltetrahydrofolat-Glucosamin, Biotin

### Verzehrempfehlung:

3 x 1-2 Kapseln täglich, wenn nicht anders empfohlen.

### Hinweis:

Nahrungsergänzungen stellen keinen Ersatz für eine ausgewogene Ernährung dar. Die empfohlene Tagesdosis sollte nicht überschritten werden. Schwangere und stillende Frauen sowie Personen, die Medikamente einnehmen, sollten Nahrungsergänzungsmittel nur nach ärztlicher Rücksprache einnehmen. Nahrungsergänzungsmittel ausserhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Kühl und trocken lagern.

Packungsgröße	Orig.Nr.	e **	PZN	Stand	Hersteller
180 Kapseln	VM5E	183 g	6918638	11/2018	Thorne Research (US)

\*NRV: Nährstoffbezugswerte laut LMIV (1169/2011/EU)

\*\* e : Nettofüllmenge

Diese Information stellt keine medizinische Beratung dar. Bei Fragen zu Ihrer Gesundheit kontaktieren Sie bitte Ihren Arzt, Therapeuten oder Apotheker.

CentroSan B.V., Jan Campertstraat 11A, 6416 SG Heerlen (NL) T +31-45-20 83 400

Deutschland: T +49-40-30 68 44 40, F +49-40-30 68 44 68, [www.centrosan.com](http://www.centrosan.com), [info@centrosan.com](mailto:info@centrosan.com)