

### L-Glutamine

Bedingt essentielle Aminosäure

L-Glutamine enthält eine bedingt essentielle Aminosäure, die konzentriert im Blut und in der Muskulatur vorkommt.

L-Glutamin ist die am häufigsten vorkommende Aminosäure im Körper. Sie kann vom Körper selbst gebildet und über die Nahrung aufgenommen werden. Von den Nahrungsmitteln ist Quark der beste Lieferant für Glutamin, in geringerem Maße ist Glutamin auch in Milch, Joghurt, rohem oder geräuchertem Fleisch sowie Soja und Weizen enthalten.

Die Herstellung erfolgt ohne Magnesiumstearat, Gleit- oder Lösungsmittel.



| Inhaltsstoff | 1 Kapsel | empf. Tagesdosierung<br>3 Kapseln | NRV* |
|--------------|----------|-----------------------------------|------|
|              | Menge    | Menge                             |      |
| L-Glutamin   | 0,5 g    | 1,5 g                             |      |

### Zutaten

L-Glutamin, Hypromellosekapsel (aus Zellulose), Siliziumdioxid (Trennmittel)

### Verzehrempfehlung:

3 x 1 Kapsel täglich, wenn nicht anders empfohlen.

### Hinweis:

Nahrungsergänzungen stellen keinen Ersatz für eine ausgewogene Ernährung dar. Die empfohlene Tagesdosis sollte nicht überschritten werden. Schwangere und stillende Frauen sowie Personen, die Medikamente einnehmen, sollten Nahrungsergänzungsmittel nur nach ärztlicher Rücksprache einnehmen. Nahrungsergänzungsmittel ausserhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Kühl und trocken lagern.

| Packungsgröße | Orig.Nr. | e ** | PZN      | Stand   | Hersteller           |
|---------------|----------|------|----------|---------|----------------------|
| 90 Kapseln    | SA518    | 58 g | 02074994 | 02/2019 | Thorne Research (US) |

\*NRV: Nährstoffbezugswerte laut LMIV (1169/2011/EU)

\*\* e : Nettofüllmenge

Diese Information stellt keine medizinische Beratung dar. Bei Fragen zu Ihrer Gesundheit kontaktieren Sie bitte Ihren Arzt, Therapeuten oder Apotheker.

CentroSan B.V., Jan Campertstraat 11A, 6416 SG Heerlen (NL) T +31-45-20 83 400

Deutschland: T +49-40-30 68 44 40, F +49-40-30 68 44 68, [www.centrosan.com](http://www.centrosan.com), [info@centrosan.com](mailto:info@centrosan.com)