

### Magnesium CitraMate

Magnesium mit besonderer Verbindung

Magnesium CitraMate ist besonders gut bioverfügbar. Magnesium liegt gebunden als Citrat und Malat (Apfelsäure) vor.



Inhaltsstoff	1 Kapsel	empf. Tagesdosierung 1 Kapsel	NRV*
	Menge	Menge	
Magnesium (55 mg aus Magnesiumcitrat, 80 mg aus Magnesiummalat)	135 mg	135 mg	36%

#### Zutaten

Magnesiummalat, Hypromellosekapsel (aus Zellulose), Magnesiumcitrat, mittelkettige Triglyceride (Fließmittel), mikrokristalline Zellulose (Füllstoff)

#### Verzehrempfehlung:

1-3 x 1 Kapsel täglich, wenn nicht anders empfohlen

#### Hinweis:

Magnesium in hohen Dosierungen kann zu Blähungen oder Durchfall führen - die Einnahmemenge sollte dann reduziert werden.

Nahrungsergänzungen stellen keinen Ersatz für eine ausgewogene Ernährung dar. Die empfohlene Tagesdosis sollte nicht überschritten werden. Schwangere und stillende Frauen sowie Personen, die Medikamente einnehmen, sollten Nahrungsergänzungsmittel nur nach ärztlicher Rücksprache einnehmen.

Nahrungsergänzungsmittel ausserhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Kühl und trocken lagern.

Packungsgröße	Orig.Nr.	e **	PZN	Stand	Hersteller
90 Kapseln	M272	91 g	14022198	12/2018	Thorne Research (US)

\*NRV: Nährstoffbezugswerte laut LMIV (1169/2011/EU)

\*\* e : Nettofüllmenge

Diese Information stellt keine medizinische Beratung dar. Bei Fragen zu Ihrer Gesundheit kontaktieren Sie bitte Ihren Arzt, Therapeuten oder Apotheker.

CentroSan B.V., Jan Campertstraat 11A, 6416 SG Heerlen (NL) T +31-45-20 83 400

Deutschland: T +49-40-30 68 44 40, F +49-40-30 68 44 68, [www.centrosan.com](http://www.centrosan.com), [info@centrosan.com](mailto:info@centrosan.com)