

### Selenium

Aminosäuregebundenes Selen

Selenium enthält 200 mcg gut bioverfügbares aminosäuregebundenes Selen. Im Gegensatz zu anderen Formen von Selen wird die Aufnahme von Selenmethionin nicht negativ durch Vitamin C beeinflusst.

Selen trägt zum Schutz der Körperzellbestandteile vor oxidativen Schäden, zur normalen Funktion des Immunsystems und zur normalen Schilddrüsenfunktion bei.

Es trägt zur normalen Spermatogenese und zum Erhalt von normalen Haaren und Nägeln bei.



Inhaltsstoff	1 Kapsel	empf. Tagesdosierung 1 Kapsel	
	Menge	Menge	NRV*
Selen (als L-Selenomethionin)	200 µg	200 µg	364%

### Zutaten

Mikrokristalline Zellulose (Füllstoff), Hypromellosekapsel (aus Zellulose), L-Selenomethionin

### Verzehrempfehlung:

1 x 1 Kapsel täglich, wenn nicht anders empfohlen.

### Hinweis:

Nahrungsergänzungen stellen keinen Ersatz für eine ausgewogene Ernährung dar. Die empfohlene Tagesdosis sollte nicht überschritten werden. Schwangere und stillende Frauen sowie Personen, die Medikamente einnehmen, sollten Nahrungsergänzungsmittel nur nach ärztlicher Rücksprache einnehmen. Nahrungsergänzungsmittel ausserhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Kühl und trocken lagern.

Packungsgröße	Orig.Nr.	e **	PZN	Stand	Hersteller
60 Kapseln	M225	18 g	18310066	05/2023	Thorne Research (US)

\*NRV: Nährstoffbezugswerte laut LMIV (1169/2011/EU)

\*\* e : Nettofüllmenge

Diese Information stellt keine medizinische Beratung dar. Bei Fragen zu Ihrer Gesundheit kontaktieren Sie bitte Ihren Arzt, Therapeuten oder Apotheker.

CentroSan B.V., Jan Campertstraat 11A, 6416 SG Heerlen (NL) T +31-45-20 83 400

Deutschland: T +49-40-30 68 44 40, F +49-40-30 68 44 68, [www.centrosan.com](http://www.centrosan.com), [info@centrosan.com](mailto:info@centrosan.com)