

Taurine

Aminosäurederivat

Taurine enthält ein schwefelhaltiges, nicht proteinogenes Aminosäurederivat. Aufgrund der Sulfonsäuregruppe zählt sie im engeren Sinne nicht zu den Aminosäuren, sondern ist ein Amin, welches aus Cystein entsteht. Taurin ist vor allem in tierischen Lebensmitteln wie Thunfisch, Schweinefleisch, Lammfleisch oder Rindfleisch enthalten. In pflanzlichen Lebensmitteln kommt kaum Taurin vor.



Inhaltsstoff	1 Kapsel	empf. Tagesdosierung 1 Kapsel	NRV*
	Menge	Menge	
Taurin	500 mg	500 mg	

Zutaten

Taurin, Hypromellosekapsel (aus Zellulose), Siliziumdioxid (Trennmittel)

Verzehrempfehlung:

1 Kapsel täglich, wenn nicht anders empfohlen.

Hinweis:

Nahrungsergänzungen stellen keinen Ersatz für eine ausgewogene Ernährung dar. Die empfohlene Tagesdosis sollte nicht überschritten werden. Schwangere und stillende Frauen sowie Personen, die Medikamente einnehmen, sollten Nahrungsergänzungsmittel nur nach ärztlicher Rücksprache einnehmen. Nahrungsergänzungsmittel ausserhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Kühl und trocken lagern.

Packungsgröße	Orig.Nr.	e **	PZN	Stand	Hersteller
90 Kapseln	SA511	59 g	2073339	12/2022	Thorne Research (US)

*NRV: Nährstoffbezugswerte laut LMIV (1169/2011/EU)

** e : Nettofüllmenge

Diese Information stellt keine medizinische Beratung dar. Bei Fragen zu Ihrer Gesundheit kontaktieren Sie bitte Ihren Arzt, Therapeuten oder Apotheker.

CentroSan B.V., Jan Campertstraat 11A, 6416 SG Heerlen (NL) T +31-45-20 83 400

Deutschland: T +49-40-30 68 44 40, F +49-40-30 68 44 68, www.centrosan.com, info@centrosan.com